

Kan de lockdown periode ook positief uitpakken?

Door een verkeersongeluk lag Gerard (37) een jaar in coma. Na een lange revalidatie verhuisde hij in 2018 naar een woonlocatie van Odion . Uit alles blijkt dat Gerard een doordouwer is. Zelfs van de lockdown maakte hij iets positiefs.

Als je bij Gerard binnenkomt, is het eerste wat je ziet een matzwarte racefiets die met haken aan de muur hangt. Gerard kan er nog niet op fietsen, al gaat dat wel gebeuren. Niet morgen, niet volgende maand, maar ergens in de toekomst. Dat weet Gerard zeker.

De fiets staat symbool voor Gerard's kracht om door te gaan. Na een ernstig ongeluk in Spanje lag hij een jaar in coma en onderging veel operaties. In 2020 kwam hij bij woonlocatie Odion Jan Ligthartstraat wonen. Het was en is een lange weg. Toch heeft hij de rolstoel in de hoek van zijn slaapkamer al niet meer nodig.

Doelloos zappend op de bank

De lockdown periode viel niet altijd mee vertelt Gerard. 'Ik mocht mijn kinderen, mijn broers en vader niet meer bij mij thuis ontvangen. Ik kon niet naar dagactiviteitencentrum Odion KrommeNoord en ik raakte kwijt welke dag het was.' Gerard miste zijn dagritme en vond zichzelf regelmatig doelloos zappend op de bank. Maar ook in deze periode kwam zijn sterke wil naar boven.

Gerard werkte voor zijn ongeluk als ICT'er bij de politie. 'Een uit de hand gelopen hobby', zegt hij. Tijdens de lockdown kroop hij weer vaker achter zijn computer. Gerard onderzocht wat hij nog wist en kon en dit viel lang niet tegen. Ook bouwde hij zijn wandelingetjes uit om zijn onlangs geopereerde voet te blijven trainen.

Vissen

Gerard mocht geen bezoek ontvangen. Gelukkig kon hij wel zelf de deur uit om zijn vader te bezoeken die op steenworp afstand woont. Ook zijn zoon Jax bleef hij wekelijks zien. Met hem vond hij een oplossing om buiten af te kunnen spreken. Samen gingen ze erop uit met hengel en emmer en visten menig baarsje uit de wateren rond Heemskerk.

Een volgende stap

Inmiddels heeft Gerard het sporten en koken bij de dagbesteding hervat. Ook is hij hier meer klussen gaan doen op de computer. Dat bevalt hem weer goed en voorzichtig denkt hij na over een volgende stap om meer met zijn passie bezig te zijn. Waar nodig zal Odion hem daarbij ondersteunen.

Het is duidelijk; Gerard gaat door. Misschien nog niet op de racefiets, maar met de elektrische driewieler komt hij voorlopig ook een heel eind.